

เปรียบเทียบการเกิดภาวะ  
อุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผ่าตัด  
เปิดช่องท้องที่ได้รับยาระงับ  
ความรู้สึกแบบทั่วไปที่มี ระยะเวลา  
มากกว่า 1 ชั่วโมง ที่ใช้และไม่ใช้  
ผ้าห่มอบอุ่นใจในโรงพยาบาลมะเร็ง  
ลพบุรี

รัตนาภรณ์ อนันต์วรรณ

ชื่อเรื่อง: เปรียบเทียบการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผ่าตัดเปิดช่องท้องที่ได้รับยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไปที่มีระยะเวลามากกว่า 1 ชั่วโมง ที่ใช้และไม่ใช้ผ้าห่มอบอุ่นใจในโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

ผู้วิจัย: น.ส.รัตนภรณ์ อนันตวรรณและนางวารภรณ์ ห้วยลึก

### บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องเปรียบเทียบการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผ่าตัดเปิดช่องท้องที่ได้รับยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไปที่มีระยะเวลามากกว่า 1 ชั่วโมง ที่ใช้และไม่ใช้ผ้าห่มอบอุ่นใจในโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรีนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาโดยเก็บข้อมูลแบบย้อนหลัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้ผ้าห่มอบอุ่นใจในผู้ป่วยผ่าตัดเปิดช่องท้องท้องที่ได้รับยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไป และเปรียบเทียบอุณหภูมิกายจากการใช้และไม่ใช้ผ้าห่มอบอุ่นใจทั่วไป โดยมีกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยผ่าตัดเปิดช่องท้องที่ได้รับยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไปที่มีระยะเวลาการผ่าตัดมากกว่า 1 ชั่วโมง โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี ในปี พ.ศ. 2557-2562 จำนวน 421 คน (นับจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบบันทึกข้อมูล ซึ่งประกอบไปด้วยข้อมูล 3 ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับการผ่าตัดและข้อมูลอุณหภูมิร่างกายของผู้ป่วย ซึ่งผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 ท่าน เก็บข้อมูลโดยการเก็บข้อมูลทั่วไปประกอบไปด้วย รหัสเลขที่ผู้ป่วย อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง BMI โรคประจำตัว ข้อมูลเกี่ยวกับการผ่าตัดประกอบไปด้วย อุณหภูมิห้องผ่าตัด ระยะเวลาในการผ่าตัด ปริมาณการสูญเสียเลือดในระหว่างผ่าตัด ปริมาณสารน้ำทดแทนในระหว่างผ่าตัด ปริมาณเลือดและส่วนประกอบของเลือดและข้อมูลอุณหภูมิร่างกายของผู้ป่วยประกอบไปด้วย อุณหภูมิร่างกายผู้ป่วยก่อนเข้าห้องผ่าตัด อุณหภูมิร่างกายผู้ป่วยในห้องผ่าตัดนาทิตีที่หอผู้ป่วย 0,30,60,90,150,180 และอุณหภูมิร่างกายของผู้ป่วยหลังผ่าตัด (พักฟื้น) ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2557- 30 กันยายน 2561 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติอนุมาน (Inferential statistic) ได้แก่ Independent t test และ Chi -Square

ผลการศึกษาพบว่าการใช้นวัตกรรมผ้าห่มอบอุ่นใจในผู้ป่วยผ่าตัดเปิดช่องท้องที่ได้รับยาระงับความรู้สึกแบบทั่วไประยะเวลาการผ่าตัดมากกว่า 1 ชั่วโมง สามารถลดภาวะการเกิดอุณหภูมิกายต่ำได้ โดยผู้ป่วยกลุ่มที่ใช้ผ้าห่มอบอุ่นใจเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำระหว่างผ่าตัดน้อยกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้ผ้าห่มคิดเป็นร้อยละ 13.30 และ 26.60 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.003$ )

จากการศึกษาดังกล่าวควรมีการสนับสนุนให้ใช้นวัตกรรมผ้าห่มอบอุ่นใจในผู้ป่วยผ่าตัดทุกรายและสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในหน่วยงานได้