



**ผลของการนัดหน้าห้อง  
เพื่อลดอาการท้องผูก  
ในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยา  
บรรเทาปวด strong opioids**

**มณีนีลักษณ์ อุ่นเพชร**

ชื่อเรื่อง: ผลของการนัดหน้าท้องเพื่อลดอาการท้องผูกในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาบรรเทาปวด Strong Opioids

ผู้วิจัย: นางสาวณิธิลักษณ์ อุ่นเพชรและนางสาวภัศรา วงษ์ประยูร

### บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น ( Pre-experiment Research) ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการนัดหน้าท้องที่ช่วยลดอาการท้องผูกของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาบรรเทาปวด Strong Opioids กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ผู้ป่วยที่ใช้ยาบรรเทาปวด Strong Opioids ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยสามัญชาย 2 โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี โดยเลือกแบบเจาะจง จำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แผ่นพับโปรแกรมนัดหน้าท้องสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการท้องผูก และแบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน คือข้อมูลทั่วไปและแบบประเมินอาการท้องผูก ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามกับกลุ่มตัวอย่างระยะเวลา 3 เดือน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน ได้แก่ Paired t-test ผลการวิจัยพบว่ามีคะแนนเฉลี่ยของการประเมินอาการท้องผูกก่อนการทดลองเท่ากับ 16.67 และหลังการทดลองเท่ากับ 12.06 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่า คะแนนเฉลี่ยของการประเมินอาการท้องผูกหลังการนัดหน้าท้องลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

จากการค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าควรมีการศึกษาเฉพาะแต่ละระดับความสามารถในการดูแลตนเองในชีวิตประจำวันของผู้ป่วยมะเร็ง (ECOG) ที่ใช้ยาบรรเทาปวด Strong Opioids ที่มีอาการท้องผูกที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วย ควรนำการนัดหน้าท้องเพื่อลดอาการท้องผูกไปใช้กับกลุ่มผู้ป่วยมะเร็งที่ใช้ยาบรรเทาปวด Strong Opioids เพื่อช่วยลดการใช้ยาระบาย