



**ประสิทธิผลรูปแบบการบริการ  
พยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม  
สำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้ในหอผู้ป่วย  
พิเศษ 2 โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี**



**วิสัย ทองพันธ์**



ชื่อเรื่อง : ประสิทธิภาพรูปแบบการบริการพยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง  
ที่รับไว้ในหอผู้ป่วยพิเศษ 2 โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

ผู้วิจัย : วิสัย ทองพันธ์, พิชยา พรหมมา, สุนิสา กิตติกุล

### บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงทดลองเบื้องต้น แบบสองกลุ่ม คือวัดก่อนการทดลองและหลังการทดลอง เพื่อศึกษา ประสิทธิภาพรูปแบบการบริการพยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้ในหอผู้ป่วยพิเศษ 2 โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2566 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างจากผู้ป่วย และผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดจำนวน 20 ราย การเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบบันทึกข้อมูลทั่วไป โปรแกรมการป้องกันการพลัดตกหกล้ม แบบประเมินความรู้และพฤติกรรมป้องกันการพลัดตกหกล้ม และแบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยหรือผู้ดูแลต่อรูปแบบการบริการพยาบาล ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างวิเคราะห์โดยใช้สถิติพรรณนา ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การเปรียบเทียบค่าคะแนนความรู้ก่อนและหลังการอบรมนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติ Paired t-test การปฏิบัติหลังการให้ความรู้ นำมาวิเคราะห์โดยสถิติเชิงพรรณนาโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย และความพึงพอใจของผู้ป่วยหรือผู้ดูแลต่อรูปแบบการบริการพยาบาลนำมาวิเคราะห์โดยใช้ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยของความรู้ก่อนให้สุศึกษาเท่ากับ 8.35 และหลังให้ความรู้เท่ากับ 11.70 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่าคะแนนเฉลี่ยของความรู้หลังให้ความรู้เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยยะสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) พฤติกรรมป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้ในหอผู้ป่วย ผู้ป่วยมะเร็งและญาติ/ผู้ดูแลมีการ ปฏิบัติที่ถูกต้องคือ มีการปรับระดับเตียงให้อยู่ในระดับข้อปรับเข้าทุกครั้งเมื่อจะลุกเดินจากเตียง, มีการจัดวางของใช้ให้เป็นระเบียบไม่กีดขวางทางเดิน, จัดโต๊ะข้างเตียงและอุปกรณ์จำเป็นให้อยู่ใกล้ผู้ป่วย, ดูแลพื้นให้แห้งอยู่เสมอหากพบพื้นเปียกแจ้งเจ้าหน้าที่รับทราบเพื่อทำความสะอาดโดยเร็วที่สุด และผู้ป่วยไม่เข้าห้องน้ำตามลำพังมีผู้ดูแลอยู่ดูแลด้วยทุกครั้ง ทั้ง 5 เรื่องร้อยละ 100.00 ภาพรวมของความพึงพอใจต่อรูปแบบการบริการพยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้ในหอผู้ป่วย อยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{X} = 4.71$ ) จากการศึกษาไม่พบการเกิดพลัดตกหกล้มในผู้ป่วยทุกราย ภายหลังการใช้รูปแบบการบริการพยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้ในหอผู้ป่วย

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่ารูปแบบการบริการพยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้ในโรงพยาบาล ด้วยการสร้างความตระหนักในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม การสนับสนุนความรู้ในการดูแลตนเอง และการเสริมสร้างความสามารถในการ

ดูแลตนเองเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม และ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย จึงทำให้เห็นได้อย่างชัดเจนว่ารูปแบบการบริการพยาบาลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้ในโรงพยาบาลนี้มีประสิทธิผลจริง

**คำสำคัญ:** รูปแบบการบริการ, การพลัดตกหกล้ม, ความรู้, การปฏิบัติ, ความพึงพอใจ