

**การเปรียบเทียบอาการปวด
ระหว่างการได้รับการนัดกดจุดสะท้อน
ฝ่ามือและไม่ได้รับการนัดกดจุดสะท้อน
ฝ่ามือในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้าย
ที่ได้รับยาแก้ปวดกลุ่ม Strong Opioid
ในหอผู้ป่วยสามัญหญิง 2
โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี**

วราภร กานาค

ชื่อเรื่อง: การเปรียบเทียบอาการปวดระหว่างการได้รับการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือและไม่ได้รับการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายที่รับประทานแก้ปวดกลุ่ม Opioid

ผู้วิจัย: นางวราภร กานาค และนางสาวมินตรา เรืองจรัส

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องการเปรียบเทียบอาการปวดระหว่างการได้รับการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือและไม่ได้รับการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้ายที่รับประทานแก้ปวดกลุ่ม Opioid ปี พ.ศ. 2562 นี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการบรรเทาอาการปวด โดยใช้การนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือร่วมกับการรับประทานแก้ปวด Strong Opioid กับกลุ่มที่รับประทานแก้ปวด Strong Opioid เพียงอย่างเดียว ในผู้ป่วยมะเร็งระยะท้าย กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะท้ายมีอาการปวด > 4 คะแนนได้รับการบรรเทาปวดกลุ่ม Strong opioid อยู่ระหว่างได้รับการรักษาแบบ Palliative radiation โดยการสุ่มแบบเจาะจง จำนวน 10 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มละ 5 คน คือกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 4 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป ฐานะทางสังคมและเศรษฐกิจ ประวัติความเจ็บป่วย การประเมินอาการปวด และ แผ่นพับคู่มือการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยให้ผู้ป่วยตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง ประเมินอาการปวดหากผู้ป่วยมีอาการปวด > 4 คะแนนลงมือนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือตามแผ่นพับการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือและประเมินอาการปวด 1 ชั่วโมงหลังทำการนวดด้วยแบบประเมิน Numerical rating scale เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2562 – 31 มีนาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและสถิติอนุมาน ได้แก่ Independent t-test

ผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วย ระยะระยะท้ายที่รับประทาน Strong Opioid ร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือและกลุ่มที่รับประทาน Strong Opioid เพียงอย่างเดียว ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ แต่เป็นที่น่าสังเกตว่าค่าเฉลี่ยผู้ป่วยมะเร็งที่ลงรับประทานแก้ปวดกลุ่ม Strong Opioid ร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือ จะมีอาการปวดน้อยกว่า เนื่องจากการนวดกดจุดสะท้อนฝ่ามือ ช่วยเยียวยาผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะท้ายที่รับประทานกลุ่ม Strong Opioid ให้มีความผ่อนคลายสุขสบายขึ้น

จากการค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าควรมีการส่งเสริมเจ้าหน้าที่หรือพยาบาลศึกษาต่อยอดงานวิจัยเชิงปฏิบัติการ ซึ่งการนวดถือเป็นอีกศาสตร์แห่งการบำบัดรักษาโรคของจีน ที่สร้างความผ่อนคลายและฟื้นฟูการทำงานของอวัยวะ และการบรรเทาอาการปวดด้วยการนวดถือเป็นบทบาทอิสระของพยาบาล