

**การเปรียบเทียบ
ภาวะเยื่อช่องปากอักเสบ
(Mucositis) ระหว่างการใช้
NSS และ Dexa+NSS ในผู้ป่วย
มะเร็งศีรษะและคอ
ที่ได้รับการฉายรังสี**

ศิราณี รัมัญวงศ์

ชื่อเรื่อง	การเปรียบเทียบภาวะเยื่อช่องปากอักเสบ(Mucositis) ระหว่างการ ใช้ NSS และ Dexa+NSSในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับการฉายรังสี
ผู้วิจัย	นางศิริราณี รามัญวงศ์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi-experiment) ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะเยื่อช่องปากอักเสบ(Mucositis) ระหว่างการใช้ NSS และ Dexa+NSSในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับการฉายรังสีกลุ่มตัวอย่างได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับการฉายรังสีที่ได้รับปริมาณรังสี ประมาณ 7000 cGy งานพยาบาลผู้ป่วยนอกรังสีรักษาโรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี ที่ใช้น้ำยาบ้วนปาก NSS จำนวน 22 คน และผู้ป่วยที่ใช้น้ำยาบ้วนปาก NSS+DEXA จำนวน 22 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ ใช้แบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม, ส่วนที่ 2 ประเมินโดยพยาบาลและระบุงการเกิด Mucositisแบ่งตาม Grade เก็บรวบรวมข้อมูลโดย ผู้เข้าร่วมโครงการตอบแบบสอบถามส่วนที่ 1 และพยาบาลประเมินภาวะการเกิดเยื่อช่องปากอักเสบ(Mucosittis)หลังจากที่ผู้ป่วยฉายแสงครบระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม 2562 ถึงวันที่ 10 มีนาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลด้วย สถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและ สถิติอนุมาน (Inferential Statistic) ได้แก่ Chi-Square Teast พบว่าอัตราการเกิด Mucositis ในผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกันทางสถิติ

จากการค้นพบดังกล่าวแสดงให้เห็นว่าแนวปฏิบัติการใช้น้ำยาบ้วนปากของหน่วยงานจึงควรใช้ NSS เหมือนเดิม เพราะมีความสะดวก มีขั้นตอนการเตรียมที่ง่ายกว่าและมีต้นทุนที่ต่ำกว่า เนื่องจาก งานพยาบาลผู้ป่วยนอกรังสีรักษามีสถิติ ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับการฉายรังสีมากเป็นอันดับ 1 และการเกิด Mucositisจึงเป็นปัญหาที่พบบ่อย ดังนั้นบุคลากรที่เกี่ยวข้องควรตระหนักถึงความสำคัญหาวิธี การทดลอง และกระบวนการต่างๆเพื่อใช้ในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับการฉายรังสีเพื่อลดอัตราการเกิด Mucositisให้ได้ผลดีต่อไป