



# การเปรียบเทียบความหนาแน่น ของกระดูกแขนในท่าที่ใช้ในการตรวจ ที่แตกต่างกัน



**อัจฉราภรณ์ มีทอง**



ชื่อเรื่อง : การเปรียบเทียบความหนาแน่นของกระดูกแขนในท่าที่ใช้ในการตรวจที่แตกต่างกัน

ผู้วิจัย : อัจฉราภรณ์ มีทอง เจนจิรา ทาก่อง นเรศน์ แก่นทอง สุรินทร์ อวดร่าง ศิริวัฒนา ศิริณรงค์ ปิยะ  
นุ้มพิณีจ และ ณีภูษพล สระทองหลาง

## บทคัดย่อ

การวิจัยแบบกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างในการวัดความหนาแน่นของกระดูกปลายแขนข้างที่ไม่ถนัดระหว่างท่านั่งและท่านอน ของผู้มารับบริการตรวจความหนาแน่นของกระดูกที่แผนกเวชศาสตร์นิวเคลียร์ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี โดยการเลือกแบบเจาะจง ตามเกณฑ์การคัดเลือก จำนวน 51 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ เครื่องตรวจความหนาแน่นกระดูก ยี่ห้อ Hologic discovery W และแบบบันทึกข้อมูลความหนาแน่นกระดูก ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงโดยผู้เชี่ยวชาญ และทำการเก็บรวบรวมข้อมูลความหนาแน่นกระดูกแขนข้างที่ไม่ถนัดในท่านั่งและท่านอนของอาสาสมัคร ลงบนแบบบันทึกและวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน ได้แก่ Independent t-test

ผลการศึกษา พบว่า ความหนาแน่นของกระดูกปลายแขนข้างที่ไม่ถนัดระหว่างท่านั่งและท่านอน ไม่แตกต่างกันทางสถิติในทุกตำแหน่ง ได้แก่ UD radius, 1/3 Radius และ Total Radius โดยกระดูกปลายแขนข้างที่ไม่ถนัดในท่านั่งและท่านอนมีค่าความหนาแน่นกระดูกที่ตำแหน่ง 1/3 Radius เฉลี่ย  $0.666 \pm 0.087$  กรัมต่อตารางเซนติเมตร และ  $0.668 \pm 0.088$  กรัมต่อตารางเซนติเมตร ตามลำดับ ซึ่งเป็นตำแหน่งที่ ISCD แนะนำในการวิเคราะห์ค่าความหนาแน่นกระดูกบริเวณปลายแขนเนื่องจากเป็นตำแหน่งที่กระดูกบางที่สุด

สรุปได้ว่า การตรวจความหนาแน่นของกระดูกปลายแขนข้างที่ไม่ถนัดสามารถตรวจได้ทั้งในท่านั่งและท่านอน อย่างไรก็ตาม เนื่องจากท่านั่งตรวจอาจมีความเมื่อยล้าของแขน หากผู้มารับบริการที่เจ้าหน้าที่กลุ่มงานเวชศาสตร์นิวเคลียร์ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี ประเมินแล้วว่าไม่สามารถรักษาตำแหน่งของแขนหรือไม่สามารถอยู่นิ่งได้ ควรปรับเปลี่ยนการตรวจเป็นท่านอนเพื่อให้ผู้มารับบริการสามารถรักษาตำแหน่งแขนได้ อีกทั้งยังลดความเมื่อยล้าของแขนและลดการเกิดภาพเบลอ (Motion artifact) ลงได้

คำสำคัญ การตรวจความหนาแน่นกระดูก, การตรวจความหนาแน่นกระดูกปลายแขน, แขนข้างที่ไม่ถนัด