



ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลตนเองเพื่อป้องกัน
การเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่
ของผู้มารับบริการที่คลินิกตรวจสุขภาพ
โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี



นำอ้อย คล้ายโต



ชื่อเรื่อง : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง
ลำไส้ใหญ่ของผู้มารับบริการที่คลินิกตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลมะเร็งลพบุรี

ผู้วิจัย : น้ำอ้อย คล้ายโต, จุไรรัตน์ ธรรมเพียร

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้มารับบริการตรวจสุขภาพทั้งเพศชายและเพศหญิงที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ไม่มีประวัติเป็นโรคมะเร็ง จำนวน 112 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 4 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ทักษะคิดในการป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ พฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ และทดสอบค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรหาสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Coefficient Alpha) ด้านความรู้ มีค่าเท่ากับ 0.61 ด้านทักษะคิด มีค่าเท่ากับ 0.79 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสุ่มแจกแบบสอบถาม วันละ 5 ชุด สำหรับผู้มารับบริการตรวจสุขภาพคนที่ 1, คนที่ 3, คนที่ 6, คนที่ 9 และคนที่ 12 ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยให้อาสาสมัครอ่านเครื่องมือด้วยตนเอง ใช้เวลาประมาณ 30 นาที ระหว่างนั่งรอเรียกรับบริการตรวจรักษาจากแพทย์ที่คลินิกตรวจสุขภาพ ในช่วงเดือนมีนาคม พ.ศ 2566 ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ 2566 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าไคสแควร์ (Chi - square)

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 54.5 และระดับสูง ร้อยละ 41.1 เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของตัวแปรกับพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ พบว่า เพศ สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ภูมิฐานะ ประวัติครอบครัวเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ การเข้าถึงระบบบริการสุขภาพ ความรู้ ทักษะคิด ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ ส่วนอายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะจากการวิจัยนี้ ได้แก่ ควรมีการให้ความรู้ ทักษะคิดที่ถูกต้อง เกี่ยวกับพฤติกรรม การดูแลตนเองของประชาชนเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ โดยการรณรงค์การตรวจสุขภาพประจำปีอย่างต่อเนื่อง