



**การศึกษาเปรียบเทียบ  
ระดับความสะอาดลำไส้ใหญ่  
ระหว่างผู้ป่วยที่ได้รับโทรศัพท์  
กับผู้ป่วยที่ไม่ได้รับโทรศัพท์  
เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้อง  
ลำไส้ใหญ่ ในผู้ป่วยนอก**

ฉันทนา ชินกรสกุล

ชื่อเรื่อง: การศึกษาเปรียบเทียบระดับความสะอาดลำไส้ใหญ่ ระหว่างผู้ป่วยที่ได้รับโทรศัพท์กับผู้ป่วยที่ไม่ได้รับโทรศัพท์เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้องลำไส้ใหญ่ ในผู้ป่วยนอก

ชื่อผู้วิจัย: ฉันทนา ชินกรสกุล สอนจิต เขื่อนชนะ รัชดาภรณ์ วรรณสุ และคณะ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยแบบย้อนหลัง (Retrospective Study) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความสะอาดลำไส้ใหญ่ระหว่างผู้ป่วยที่ได้รับโทรศัพท์กับผู้ป่วยที่ไม่ได้รับโทรศัพท์เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้องลำไส้ใหญ่ ในผู้ป่วยนอก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยนัดส่องกล้องลำไส้ใหญ่แบบผู้ป่วยนอก จำนวน 154 คน กลุ่มที่ผู้ป่วยที่ได้รับโทรศัพท์เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้อง จำนวน 77 คน และกลุ่มที่ไม่ได้รับการโทรศัพท์เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้อง จำนวน 77 คน เครื่องมือที่ใช้ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองจากการเอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วนคือ ข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลระดับความสะอาดลำไส้ใหญ่ ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน เก็บรวบรวมข้อมูลจากแฟ้มเวชระเบียนและประวัติข้อมูลการส่องกล้องลำไส้ใหญ่ผู้ป่วยนอก ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2560 ถึง 31 ตุลาคม 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ จำนวน ร้อยละ และสถิติอนุมาน ได้แก่ Chi-Square Test ผลการวิจัยพบว่า

กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีข้อมูลทั่วที่คล้ายคลึงกัน โดยเป็น เพศชาย ร้อยละ 48.1 และ 45.5 เพศหญิง ร้อยละ 51.9 และ 54.5 มีอายุเฉลี่ย 59 ปี และ 56.7 ปี มีระดับการศึกษาส่วนใหญ่ประถมศึกษา ร้อยละ 51.9 เท่ากัน มีสมรรถภาพการทำกิจวัตรประจำวัน (ECOG) อยู่ที่ระดับ ECOG = 0 ร้อยละ 45.9 และ 54.1 การรับประทานยาระบายส่วนใหญ่เป็นยาระบาย Niflec ร้อยละ 98.7 และ 100

ผลการเปรียบเทียบปริมาณการติ่มน้ำหลังรับประทานยาระบาย ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการโทรศัพท์กับกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการ โทรศัพท์เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้อง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P=0.001$ ) ผลการเปรียบเทียบความสำเร็จของการส่องกล้องลำไส้ใหญ่ ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการ โทรศัพท์กับกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการ โทรศัพท์เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้อง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P=0.001$ ) และผลการเปรียบเทียบระดับความสะอาดของลำไส้ใหญ่ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการ โทรศัพท์กับกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการ โทรศัพท์เตรียมความพร้อมก่อนส่องกล้อง พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P=0.001$ )

ข้อเสนอแนะ การเตรียมความสะอาดของลำไส้ใหญ่ให้พร้อมก่อนส่องกล้อง พยาบาลห้องส่องกล้องควรมีการจัดการให้ความใส่ใจในการให้คำแนะนำและการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยแต่ละรายบุคคลและครอบครัวควรมีส่วนร่วมในการควบคุมกับกับดูแลการเตรียมความสะอาดของลำไส้ใหญ่ มีการใช้คู่มือที่เหมาะสมกับผู้ป่วยและการใช้สื่อวิทัศน์ประกอบการให้คำแนะนำ